



EMILIA BRIONES

Grup Municipal
del PSC

CORNELLÀ, CIUDAD SALUDABLE

Nuestra ciudad, con su transformación paulatina, nos brinda más posibilidades para poder vivir en ella de manera saludable.

Mediante el proyecto estratégico **Cornellà Natura**, calles, plazas y parques se convierten en el medio capaz de hacernos disfrutar de mayor calidad de vida. El entorno urbano entendido como un espacio en el que todas las acciones se centran en mejorar la sostenibilidad y la salud pública.

Cornellà Natura se sustenta sobre programas cuyo objetivo persigue la reducción de la contaminación ambiental, térmica y acústica, la naturalización del territorio y el fomento de la actividad física en toda su dimensión, especialmente la social.

En cada uno de estos retos hallamos intervenciones de gobierno concretas para avanzar en la consecución de los objetivos planteados.

Actuaciones como la pacificación de calles y avenidas ("**Domingo sin coches**") convirtiendo las calzadas en vías preeminentes para peatones, acompañadas de una racionalización del tráfico o de la implantación de tramos mejorados para el uso de las bicicletas y similares. Todo ello con aplicación a normativas específicas que regulan y fomentan su uso u otras de ámbito más general como la entrada en vigor, en enero, de la zona de bajas emisiones que repercuten favorablemente en un doble sentido: por un lado, ayudan a reducir todo tipo de contaminación e incrementan la capacidad de disfrutar de la urbe desde una dimensión humana y vital.

De estos logros se despliegan otros tantos proyectos que facilitan la movilidad peatonal y la práctica física: la implantación de itinerarios para pasear o descubrir la ciudad andando (desde las rutas del "**Cornellà a pie**" hasta los "**Caminos escolares**"), la recuperación de los "**Caminos rurales**" que nos conectan al medio natural más cercano como es el río o la posibilidad de jugar en familia en entornos libres de coches e incrementar el potencial urbano para desarrollar en cualquier lugar, adaptando zonas deportivas al aire libre, nuestro derecho a practicar ejercicio en el lugar que habitamos ("**Esport Salut**" y "**Esport Social**").

Objetivos que deben acompañarse de medidas urbanísticas que conviertan los distintos espacios públicos donde desarrollar esta actividad en entornos seguros, dotados de herramientas que permitan garantizar dichas prácticas (**App Seguridad Ciudadana**, la eficiencia lumínica, una mejor red de transporte...) y al alcance de todas las posibilidades.

La ciudad del futuro será una ciudad verde. Pero el presente requiere medidas que la transformen en el medio saludable que merecemos. Como recoge la Organización Mundial de la Salud la ciudad natural nos ayuda a reducir el estrés, alargar nuestra esperanza de vida para poder vivirla en un mejor estado de salud general y mental.

Ya sabéis: nos podéis encontrar en psc@aj-cornella.cat, ¡nos vemos por la ciudad!